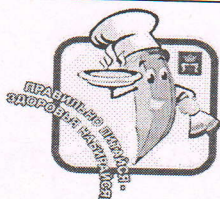


# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

15 декабря 2025 года

на 15 декабря 2025 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 173         | Каша вязкая молочная пшеничная | 230              | 7,93                  | 12,19 | 70,81 | 392,03                         |
| 382         | Какао-с молоком                | 200              | 4,08                  | 3,54  | 17,58 | 118,6                          |
| б/н         | Батон нарезной                 | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
|             | Вафли                          | 40               | 1,12                  | 9,8   | 20,4  | 185,5                          |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 510              | 16,13                 | 26,69 | 129,2 | 801,73                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 173         | Каша вязкая молочная пшеничная | 270              | 9,3                   | 14,31 | 16,8  | 460,2                          |
| 382         | Какао с молоком                | 200              | 4,08                  | 3,54  | 17,58 | 118,6                          |
| б/н         | Батон нарезной                 | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
|             | Вафли                          | 40               | 1,12                  | 9,8   | 20,4  | 185,5                          |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 550              | 17,5                  | 28,81 | 75,14 | 869,9                          |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОВЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

# 



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор *Лавренова С.Е.*  
16 декабря 2025 года.

на 16 декабря 2025 года.

## 

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 278         | Тефтели из птицы с соусом      | 90               | 6,65                  | 7,37  | 8,77  | 128,46                         |
| 302         | Рис отварной                   | 200              | 4,87                  | 7,15  | 48,91 | 279,6                          |
| 376         | Чай с сахаром                  | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Хлеб ржаной                    | 30               | 1,4                   | 0,47  | 7,8   | 42                             |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 520              | 13,02                 | 15,01 | 72,48 | 478,66                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 278         | Тефтели из птицы с соусом      | 100              | 15,69                 | 15,08 | 14,65 | 258,4                          |
| 302         | Рис отварной                   | 180              | 4,38                  | 6,44  | 44,02 | 251,64                         |
| 376         | Чай с сахаром                  | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Хлеб ржаной                    | 70               | 3,3                   | 1,09  | 18,2  | 98                             |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 550              | 23,47                 | 22,63 | 83,87 | 636,64                         |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

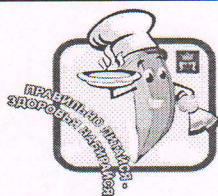
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (шеф повар) \_\_\_\_\_

# 



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
17 декабря 2025 года.

на 17 декабря 2025 года.

## 

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                                    |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 175         | Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено) | 250              | 7,6                   | 12,25 | 39,15 | 296,88                         |
| 376         | Чай с сахаром                                      | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                                     | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте                              | 150              | 0,6                   | 0,6   | 14,7  | 70,5                           |
|             | Соль йодированная                                  | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                                    | 640              | 11,3                  | 14,03 | 81,21 | 501,58                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                                    |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 175         | Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено) | 250              | 7,6                   | 12,25 | 39,15 | 296,88                         |
| 376         | Чай с сахаром                                      | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                                     | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте                              | 150              | 0,6                   | 0,6   | 14,7  | 70,5                           |
|             | Соль йодированная                                  | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                                    | 640              | 11,3                  | 14,03 | 81,21 | 501,58                         |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОБЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Кошаково

Руководитель \_\_\_\_\_

Лавренова С.Е.

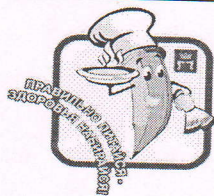
Главный бухгалтер \_\_\_\_\_

Лавренова С.Е.

Заведующий \_\_\_\_\_

производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

# 



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *Лавренова С.Е.*

18 декабря 2025 года.

на 18 декабря 2025 года.

## 

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 204         | Макароны отварные с сыром      | 190              | 12,86                 | 15,12 | 32,41 | 317,64                         |
| 376         | Чай с сахаром                  | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                 | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте          | 100              | 0,4                   | 0,4   | 9,8   | 47                             |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 530              | 16,36                 | 16,7  | 69,57 | 498,84                         |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 204         | Макароны отварные с сыром      | 250              | 16,8                  | 19,8  | 42,6  | 418                            |
| 376         | Чай с сахаром                  | 200              | 0,1                   | 0,02  | 7     | 28,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                 | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| 338         | Фрукты в ассортименте          | 100              | 0,4                   | 0,4   | 9,8   | 47                             |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 590              | 20,3                  | 21,38 | 79,76 | 599,2                          |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОВЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

# 



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
19 декабря 2025 года.

на 19 декабря 2025 года.

## 

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 183         | Каша гречневая молочная        | 230              | 9,04                  | 13,44 | 50,14 | 358                            |
| 379         | Кофейный напиток с молоком     | 200              | 3,17                  | 2,68  | 15,96 | 100,6                          |
| б/н         | Батон нарезной                 | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| б/н         | Пряники                        | 40               | 2,24                  | 2     | 30,52 | 144,8                          |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 510              | 17,45                 | 19,28 | 117   | 709                            |

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|             |                                |                  | Б                     | Ж     | У     |                                |
| 183         | Каша гречневая молочная        | 270              | 10,61                 | 15,77 | 58,86 | 420,26                         |
| 379         | Кофейный напиток с молоком     | 200              | 3,17                  | 2,68  | 15,96 | 100,6                          |
| б/н         | Батон нарезной                 | 40               | 3                     | 1,16  | 20,36 | 105,6                          |
| б/н         | Пряники                        | 40               | 2,24                  | 2     | 30,52 | 144,8                          |
|             | Соль йодированная              | 1                |                       |       |       |                                |
| ИТОГО:      |                                | 550              | 19,02                 | 21,61 | 125,7 | 771,26                         |

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 85,00 руб., завтрак 5-11 кл. 85,00 руб., ОВЗ 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_